

EL LIBRO ROJO DE LAS NIÑAS (CRISTINA ROMERO)



TODAS LAS NIÑAS SOMOS PODEROSAS.

TU MISMA ERES UNA NIÑA PODEROSA.

SI ALGUNA VEZ LO OLVIDASJUNTAS PODREMOS RECORDARLO

NUESTRO PODER ES SILENCIOSO E INVISIBLE

Y PALPITA DESDE SIEMPRE EN TU INTERIOR

TU ERES VALIOSA Y ERES UNICA

NADIE MAS ES NI SERA NUNCA COMO TU.

NACISTE PARA EXPRESAR A TU MANERA LO QUE ES ESTAR VIVA..

TU CUERPO ES Y SERA SIEMPRE SABIO

Y AUNQUE CAMBIE, LO HARA PARA QUE PUEDES EXPRESARTE DE NUEVAS FORMAS.

PERO SIEMPRE SEGUIRAS SIENDO TU MISMA

Y EL PODER QUE HABITA EN TI, CRECERA CONTIGO.

EL PODER DE OBECEDECERTE E IR SIEMPRE A FAVOR DE TI MISMA.

EL PODER QUE TE LLEVA A ESCUCHAR Y RESPETAR LA VIDA,

EN SUS CICLOS Y US RITMOS, ALLA DONDE TU ESTAS.

ESTE GRAN PODER SE ACTIVARA INTENSAMENTE EN TI CON LA LLEGADA DE LA MESTRUACION

EN CADA CICLO,JUNTO AL VIAJE DE TU PROPIO OVULO,

PODRAS ACOMPAÑAR LA MAREA DENTRO DE TI.

ESA SANGRE QUE TU SABIO CUERPO DEJA SALIR VOLUNTARIAMENTE,

EN SINTONIA CON LA LUNA....ESA ES LA SANGRE DE LA VIDA.
Y TE PERMITE RECICLAR TU CUERPO, TU MENTE,
TUS EMOCIONES,TU ENERGÍA Y TU ESPIRITU
COMO SI UNA PARTE DE TI MISMA RENACIERA DE NUEVO
MES A MES,LUNA A LUNA.
IGUAL QUE RENACE LA NATURALEZA
DE LA QUE TU FORMAS PARTE
TODO CAMBIA DENTRO Y FUERA DE TI
COMO LA NATURALEZA, NO SIEMPRE SIENTES QUE ES PRIMAVERA DENTRO DE TI,
A VECES ES INVIERNO
UNAS VECES TE SIENTES TAN ALEGRE..
CON ENERGIA, CON GANAS DE BAILAR, CON GANAS DE BAILARLE A LA VIDA
Y OTRAS , TAN TRISTE,TAN ENFADADA...
CON GANAS DE DESCANSAR, ESTAR SOLA Y RECUPERAR FUERZAS...
Y SI DESEAS RESPETARTE , NO PUEDES MOSTRARTE DIFERENTE A COMO TE SIENTES...
PUEDES ACOMPAÑARTE O IR CONTRA DE TI MISMA..
AUNQUE A MENUDO SE HACE DIFICIL RESPETARSE Y ESCUCHARSE...
PERO ENTONCES RECUERDA LO PODEROSA QUE ERES
Y SI TE SIENTES PERDIDA DETENTE...
CONECTA DENUEVO CONTIGO...CON LO QUE DE VERDAD TE IMPORTA Y NECESITAS.
Y, POR ENCIMA DE TODO, OBEDECETE
LOS SILENCIOS, LOS DESCANSOS Y LA OSCURIDAD NOS NUTREN Y REGENERAN...
NOS PERMITEN GENERAR NUEVAS RAÍCES Y APAGAR LA MENTE
CUANDO LO QUE NECESITAMOS ES ESCUCHAR A NUESTRO CORAZON.
RECUERDA LAS NIÑAS SOMOS PODEROSAS .
EN NUESTRO INTERIOR LLEVAMOS LA SEMILLA DEL NUEVO MUNDO.....



Tu cuerpo es y será siempre sabio.
Y aunque cambie, lo hará para que puedas
expresarte de nuevas formas.
Pero siempre seguirás siendo tú misma.